

Informatie Gezondheidsmonitor Jeugd 2026

Hoe gaat het met de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren in de regio? Zijn ze gelukkig? Hebben ze stress? Drinken ze weleens alcohol en doen ze aan sport? En is dit veranderd in de tijd? Dit zijn enkele onderwerpen die worden onderzocht met de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 door GGD Hollands Noorden in samenwerking met alle andere GGD'en in Nederland en het RIVM. Het onderzoek wordt afgenomen op bijna alle scholen voor voortgezet onderwijs in onze regio.

Waarom dit onderzoek?

Het doel van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 is om inzicht te krijgen in de gezondheid en leefstijl van jongeren, en om scholen en gemeenten te adviseren over gezondheidsbeleid voor jongeren. Alle GGD'en in Nederland voeren de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 op gelijke wijze en in dezelfde periode uit. Dit gebeurt in samenwerking met het RIVM en GGD GHOR Nederland (de koepelorganisatie van alle GGD'en) Het onderzoek wordt eens in de vier jaar uitgevoerd. Op deze manier kunnen de GGD'en en het RIVM kijken naar ontwikkelingen in de tijd.

Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek vindt plaats in de periode half september tot eind november 2026. Tijdens een lesuur op school vullen leerlingen uit de klassen 2 en 4 van het voortgezet onderwijs een online vragenlijst in. Een mentor of docent houdt toezicht tijdens de afname van het onderzoek. De vragenlijst bevat verschillende onderwerpen, zoals gezondheid, welzijn, leefstijl, vrije tijd en school. Leerlingen die meer willen weten over hun gezondheid of vragen hebben, worden aan het eind van de vragenlijst doorverwezen naar websites met betrouwbare informatie.

Wat doen de GGD'en en het RIVM met de resultaten?

De resultaten van dit vragenlijstonderzoek zijn halverwege 2027 beschikbaar en geven een overzicht van de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongeren. De resultaten van het onderzoek worden op groepsniveau weergegeven.Doordat alle GGD'en dit onderzoek op dezelfde manier uitvoeren, zijn er in 2027 resultaten op landelijk, regionaal en gemeenteniveau. Dit maakt het mogelijk om resultaten te vergelijken.
Met de resultaten van dit onderzoek wordt landelijk en lokaal beleid ontwikkeld om de gezondheid en leefstijl van jongeren te bevorderen. Op de Gezondheidsatlas van GGD Hollands Noorden (www.gezondNHN.nl) worden de uitkomsten van de Gezondheidsmonitor Jeugd gepubliceerd en zijn resultaten van eerdere keren te vinden.
Alle deelnemende scholen voor voortgezet onderwijs ontvangen in het 1e kwartaal van 2027 een rapportage over de (gemiddelde) gezondheidstoestand van hun eigen leerlingen. Deze rapporten zijn eigendom van de scholen; scholen bepalen zelf of zij deze resultaten openbaar maken.

Deelname aan het onderzoek

Zowel ouders/verzorgers als leerlingen uit klas 2 en klas 4 krijgen enkele weken voor het onderzoek via school per mail/brief meer informatie over de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026.
De deelname aan het onderzoek is vrijwillig. De antwoorden van de leerlingen worden strikt vertrouwelijk behandeld en verwerkt. In de informatiebrief staat hoe ouders/verzorgers en/of de leerlingen die niet mee willen doen dit kenbaar kunnen maken op school.



Hoe is de privacy van leerlingen beschermd?

Bij het onderzoek is de privacy van leerlingen gewaarborgd. Zij vullen de vragenlijst in via een algemene link voor de hele school. Deze link is uniek voor elke school, zodat we weten op welke school de vragenlijst is ingevuld. De vragenlijst wordt anoniem ingevuld. Er wordt **niet** gevraagd naar naam of adres. De GGD vraagt wél naar de 4 cijfers van de postcode, omdat de GGD de gegevens op gemeenteniveau analyseert. De GGD voldoet voor dit onderzoek aan de AVG wet- en regelgeving (Algemene Verordening Gegevensbescherming). In dit onderzoek worden voldoende maatregelen genomen om gegevens te beveiligen tegen verlies en tegen enige vorm van onrechtmatigheid. Bijvoorbeeld door het gebruik van een beveiligde website waar de leerlingen de vragenlijst invullen. Zie ook de privacyverklaring op de website van GGD Hollands Noorden.

Meer informatie

Meer informatie over de Gezondheidsmonitor Jeugd 2026 kunt u vinden op de website van GGD Hollands Noorden.